



Aktiviteter på Leia

2 april 13.00–15.00 Vernissage med Ann-Kristin Nordin. Utställningen pågår mellan 2:a och 30:e april. Mer info: www.leia-accelerator.se

2-3 april 10.00–18.00 Helgkurs till Regressionsterapeut. Förkunskaper krävs, se hemsida. 1500 kr. Lokal Luke. Mer info: info@innersource.se

3 april 16.15–18.15 Från talängslan till talarlugn - återträff. EFT och mental träning hjälper dig med rampfebern. Stresshantering & Positivt Lärande, 070 35 24 115

4 april 19.00–19.45 Prova på Skratt yoga i grupp. Nybörjarinfo kl 18.45. Även 18 april. Mer information: info@amazingfuture.se

5 april 18.15–19.30 Information om Coachutbildningar med prova på coaching. Mer info: www.shifteducation.se

19.00 Regressionsworkshop. Upplev regression i grupp. Ta med eget liggunderlag. 200kr. Lokal Padmé. Mer info: info@innersource.se

11.45–12.30 Meditation, drop-in mindfulness. Varje tisdag i Luke. En stund i stillhet som hjälper dig vara där du är – när du är där! Mer info: www.odmark-hall.se

6 april 09.00–12.00 Kul och full marknadsföring. Maria Österåker föreläser om marknadsföring med en minimal budget. Mer info: www.leia-accelerator.se

7-8 april Coachutbildning för alla som samarbetar. Mer info: www.shifteducation.se

9 april 11.00–15.00 HUS, RUM OCH KÖK. Fastigheter, Inredning, Bygglov och Kök. Föredrag: Inredningskonsulten. Mer info: info@4kvadrat.se

10.30–12.30 Vila i din kvinnokraft. Fridans, avslappning, enkel massage & samtal för gemenskap och växande. Mer info: www.livskraftnord.se

11 april 14.00–17.00 "Från Överlevandelandet till Livslevandelandet" med Linda Nederberg. Föreläsning om vägen från mental ohälsa, följt av coachande föreläsning. Lokal Padmé. Mer info/anmälan: www.doyourvision.com

12 april 19.00 Meditationer. Drop-in. 100 kr. Även den 26:e. Mer info: www.innersource.se

18.00–21.00 Quinnoxkväll med bl.a. skratt yoga och klangresa. 180 kr. Mer info: www.klangrum.com

13 april 12.00–13.00 Inspirationsmöte. Presentation av Hållbar Hälsa, lunch samt Mindfulness och EFT, Stresshantering & Positivt Lärande i Luke. www.hallbarhalsa.com

14 april 19.00–21.00 Intuition och självmedvetenhet. Väck dina slumrande resurser. Mer info: www.innersource.se

15 april 15.00–16.30 Tema Råd! Hur leder jag rådet? Vilken struktur? Formalia? Föreläsning med Anna Åberg. Mer info: www.leia-accelerator.se

16 april 10.00–16.00 (16-17 april) Vedic Art. 17 principer för skapande enligt konstnären Curt Källman. Mer info: www.rebeccasin.se

19 april 19.00 Regressionsworkshop. Upplev regression i grupp. Ta med eget liggunderlag. 200kr. Lokal Padmé. Mer info: info@innersource.se

26 april 18.30 – 19.30 Klangresa. Guidad meditation till klanger från tibetanska klangskålar. 100 kr. Mer info: www.klangrum.com

29 april 13.00–17.00 Cashflow. Kom och lär dig resultat och balansräkning på ett lekfullt och roligt sätt! Mer info: www.leia-accelerator.se